



## "Cómo vivíamos: Alimentos y Alimentación en la España del Siglo XX"

Con este sugerente título, Fundación TRIPTOLEMOS (de la cual CECU es patrono fundador) y con la colaboración de destacados expertos, hace una revisión de cómo han ido conformándose los alimentos y el entorno de alimentarse durante el convulso y evolutivo siglo XX español.

Este libro transmite la filosofía de Fundación Triptolemos de interpretar la rica y compleja realidad del hecho alimentario en su globalidad: desde la producción hasta el consumidor, ya sea contemplando la cocina tradicional o la moderna.

En el libro se describe la evolución del campo español, el movimiento cooperativista, la mejora de los productores de alimentos, la publicidad, la cocina popular y la alta gastronomía y la evolución de la nutrición de los españoles a lo largo del siglo, y en todos los capítulos el factor humano, cómo la guerra civil y la posguerra que dieron un aire dramático a nuestra alimentación (con el estraperlo o el racionamiento). Se finaliza con una visión de cómo puede ser nuestra alimentación en el futuro.

En el libro se describe la evolución del campo español, el movimiento cooperativista, la mejora de los productores de alimentos, la publicidad, la cocina popular y la alta gastronomía y la evolución de la nutrición de los españoles a lo largo del siglo.

Se rinde un merecido homenaje a cuantos han hecho posible los cambios necesarios para alcanzar el alto grado de calidad alimentaria del que hoy disfrutamos los españoles, y el enorme esfuerzo que se ha tenido que realizar en el siglo XX para alcanzar las cotas de bonanza alimentaria de la que disponemos, afortunadamente, en este principio del siglo XXI.

Los diferentes capítulos del libro recogen las principales facetas del hecho alimentario de nuestro país. Los autores han logrado transmitirnos un primer mensaje común y básico, pero de gran importancia para nuestra sociedad. El libro ha contado con la estrecha colaboración del Ministerio de Agricultura, Pesca y Alimentación y ha sido editado por la prestigiosa editorial Lunwerg. Parte de su valor está en las casi 200 magníficas fotografías que lo ilustran, algunas en blanco y negro que transmiten una gran fuerza. Se puede encontrar en las librerías.

### Acerca de Triptolemos

Nacida en febrero de 2002, la Fundación Triptolemos tiene como objetivo el fomento y la promoción de actividades agroalimentarias, destinadas a facilitar el cumplimiento de los objetivos de los Derechos alimentarios del hombre, y muy especialmente pone el acento en:

- Alimentos a coste asequible para todos.
- Incrementar los conocimientos nutricionales
- Incrementar la calidad y ayudar a garantizarla dando respaldo, entre otros, al concepto de euro-calidad
- Incrementar la confianza en el sistema



Fundación Triptolemos  
www.triptolemos.com